

## Und was ist mit Crackpfeifen und Sniffröhrchen?



Beim Crackrauchen entstehen hohe Temperaturen, die zu Brandblasen und Rissen an der Lippe führen können. Kokain und Methamphetamin sind aggressive Substanzen und können beim nasalen Konsum offene Stellen an der Nasenschleimhaut verursachen.

Solche Verletzungen sind eher die Regel als die Ausnahme, und es besteht die Möglichkeit, dass darüber Hepatitis-Viren übertragen werden. Darum solltest du **keine fremden Pfeifen und Röhrchen** verwenden und **deine eigenen Utensilien nicht mit anderen teilen**.

## Was du noch tun kannst:

Der beste Schutz vor Hepatitis B ist eine Impfung.

Außerdem empfehlen wir dir, dich auf Hepatitis C testen zu lassen – das geht auch per Schnelltest. Wenn eine Infektion erkannt wird, stehen die Chancen gut für eine Heilung: Die modernen Therapien dauern nur wenige Wochen, sind gut verträglich und haben Erfolgsquoten von deutlich über 90%.

Infos zu Impfung und Test bekommst du bei Aidshilfen, Drogenberatungsstellen und Ärzt\_innen.

# 12

## Löffel, Filter, Wasser: Konsumutensilien und Hepatitis B/C

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin  
Tel.: 030 / 69 00 87-0  
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2016  
DAH-Bestellnummer: 042024

Konzept: Dirk Schäffer  
Text: Dirk Schäffer, Christina Laußmann  
Gestaltung: Bengt Quade (diepixelhasen)  
Druck: Druckerei Conrad,  
Breitenbachstraße 34-36, 13509 Berlin



KURZINFOS FÜR  
DROGENGEBRAUCHER\_INNEN

# 12

## Löffel, Filter, Wasser: Konsumutensilien und Hepatitis B/C

Durch das gemeinsame Benutzen von Spritzen und Nadeln können Infektionen wie HIV, Hepatitis B und Hepatitis C übertragen werden. Das wissen die meisten Drogengebraucher\_innen.

Aber wie wie steht es um die Risiken beim Teilen von anderen Konsumutensilien wie Löffel, Filter und Wasser?

**Unsafe Use ist bei Drogengebrauchenden eine der Hauptursachen für Hepatitis-B- und Hepatitis-C-Übertragungen.**



## Infektionsrisiken durch Löffel, Filter, Wasser & Co. nicht unterschätzen!

In einer Studie des Robert-Koch-Instituts bei über 2.000 Drogengebrauchenden hatte jede\_r Fünfte in den letzten 30 Tagen Löffel oder Filter verwendet, die andere bereits benutzt hatten. Genauso viele hatten sich Wasser oder Wassergefäße mit anderen geteilt.\*



## Du solltest wissen:

- ▶ Wenn Filter, Löffel oder Wasser bereits von anderen benutzt wurden, besteht die Gefahr, sich mit Hepatitis B und C zu infizieren.
- ▶ Da die Viren über Wochen an solchen Utensilien und auch im Wasser überleben können, solltest du **nur dein eigenes Zubehör verwenden** und dieses **nicht an andere weitergeben.**

\* Robert-Koch-Institut: DRUCK-Studie 2016



**Bis zu 7 von 10 Drogengebraucher\_innen, die intravenös konsumieren, haben eine chronische, behandlungsbedürftige Hepatitis-C-Infektion und können das Virus weitergeben.\***

