

# DROGAS?

Como é o consumo de **NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS** em Portugal?



## Inquérito Online Europeu sobre Drogas - Portugal 2021

Inquérito online de autopreenchimento, da iniciativa do Observatório Europeu da Droga e da Toxicodependência dirigido a utilizadores de drogas com 18 ou mais anos, aplicado entre março e maio de 2021, em cerca de 30 países europeus, entre os quais Portugal, através do SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências.

Tem como objetivo aprofundar o conhecimento sobre os padrões de utilização de drogas ilícitas, visando a melhor adequação das políticas públicas.

**Participaram neste inquérito 155 consumidores de Novas Substâncias Psicoativas em Portugal. Salienta-se que, embora esta amostra contribua para um melhor conhecimento dos padrões de consumo destas substâncias em Portugal, os resultados devem ser relativizados à dimensão da amostra.**

### CARACTERÍSTICAS DA AMOSTRA DE CONSUMIDORES DE NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS PORTUGUESES

- ✓ 73% do sexo masculino, 27% do feminino (n=154), 69% do género masculino, 28% do feminino, 2% de género não binário (n=153).
- ✓ 50% de 18-24 anos, 33% de 25-34 anos, 11% de 35-44 anos, 3% de 45-54 anos, 3% de 55-64 anos (n=155).
- ✓ 34% com ensino superior completo (+27% a frequentar), 26% com ensino secundário completo (+6% a frequentar), restantes com escolaridade inferior (n=110).
- ✓ 36% empregados por conta de outrem a tempo inteiro (+ 8% em part-time), 6% por conta própria a tempo inteiro (+3% em part-time), 26% exclusivamente estudantes (+12% trabalhadores-estudantes), restantes não empregados (n=110).
- ✓ 36% vivem com os pais, 18% vivem maritalmente sem filhos (+6% com filhos), 10% vivem sozinhos, 24% partilham casa com amigos ou colegas, restantes são outro tipo de situações (n=110).
- ✓ 39% têm um rendimento líquido inferior a 500€ mensais, 42% igual ou superior a 500€ e inferior a 1000€, 15% igual ou superior a 1000€ e inferior a 2000€, os restantes com 2000€ ou mais (n=122).
- ✓ 70% vivem numa cidade, 16% numa vila e os restantes no campo (n=110).
- ✓ 48% vivem em Lisboa e Vale do Tejo; 25% no Norte; 20% no Centro; 4% no Algarve; 2% nos Açores; 1% no Alentejo; 1% na Madeira (n= 107)

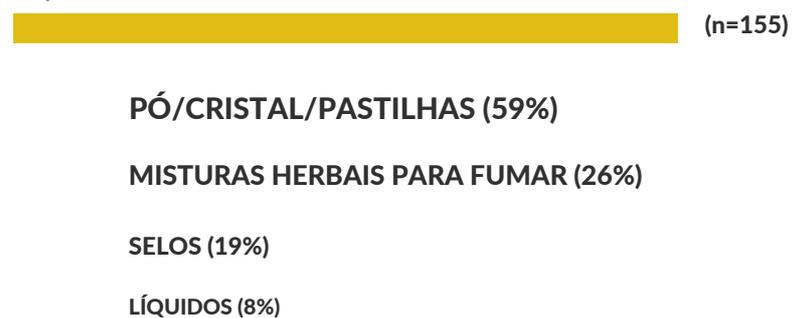
# DROGAS?

Como é o consumo de **NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS** em Portugal?

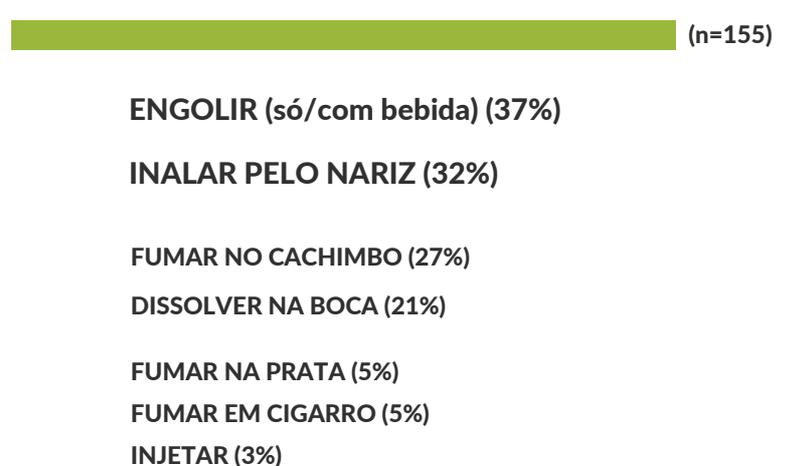
## Substâncias consumidas mais frequentemente (%)



## Tipos de NSP consumidas



## Forma de consumo usual



## MOTIVOS PARA CONSUMIR NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

- ✓ Para ficar com a "moca"/me divertir (59%)
- ✓ Para tratar a depressão/ansiedade (25%)
- ✓ Para experimentar (51%)
- ✓ Para melhorar o desempenho (escola/desporto/trabalho, etc) (10%)
- ✓ Para reduzir o stress/relaxar (32%)
- ✓ Para melhorar o sono (10%)
- ✓ Para socializar (29%)
- ✓ Para reduzir a dor/inflamação (4%)

(n=155)

# DROGAS?

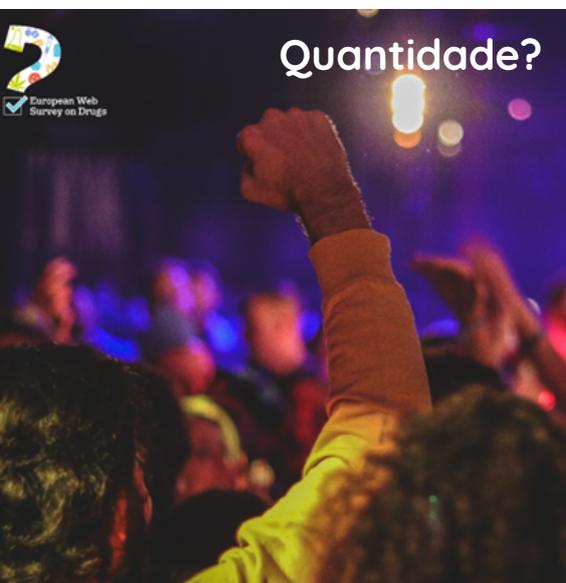
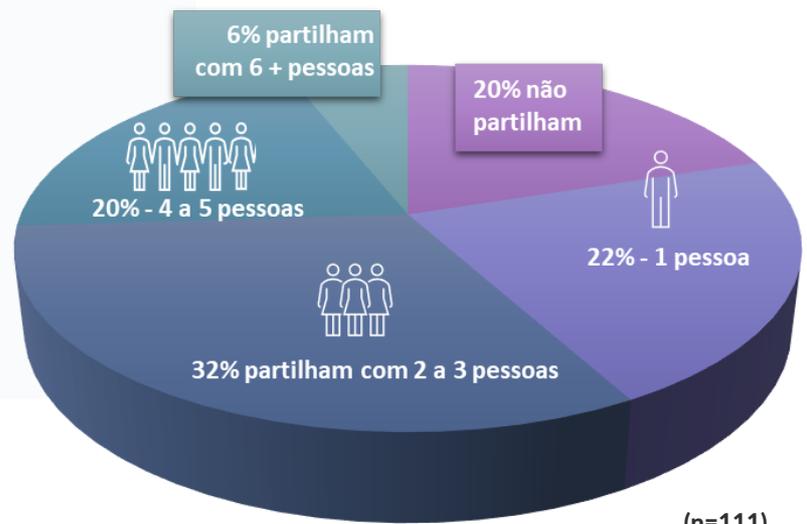
Como é o consumo de NOVAS SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS em Portugal?

Frequência (nº de dias) do consumo nos últimos 12 meses (%)

(n=150)



Nº de pessoas com quem partilharam NSP no último consumo



Quantidade?

Nº de pastilhas num dia típico



**1** pastilha/dia (média)

Gramas de pó num dia típico



**0,5** gramas/dia (média)