



emcdda.europa.eu

## RESUMEN – CUESTIÓN PARTICULAR Consumo problemático de anfetamina y metanfetamina en Europa

**Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías**  
*Informe anual 2010: El problema de la drogodependencia en Europa*  
**Retenida la publicación hasta: las 10.00 WET - 10.11.2010**

### Introducción

Esta «cuestión particular» se centra en los países europeos donde la anfetamina y la metanfetamina constituyen una parte importante del problema de las toxicomanías, y examina la situación actual desde la perspectiva de la evolución histórica del consumo de anfetaminas <sup>(1)</sup> desde que se introdujeron como medicamentos en el decenio de 1930. La historia de su consumo es el resultado de la interrelación entre fuerzas mundiales como el aumento del consumo recreativo de drogas en el decenio de 1960 y la entrada de la heroína en la escena europea de las drogas en el decenio de 1970, sumado a acontecimientos locales como el aumento de la producción a pequeña escala de pervitina (metanfetamina) en la antigua Checoslovaquia. El resultado de todo ello es que, en la actualidad, el consumo problemático de anfetaminas en Europa presenta marcadas características nacionales, posiblemente más que ninguna otra droga ilegal importante.

### Anfetamina y metanfetamina

- La anfetamina y la metanfetamina son dos sustancias sintéticas estrechamente relacionadas entre sí que actúan como estimulantes del sistema nervioso central. Se pueden ingerir, esnifar o inyectar, y la metanfetamina, sobre todo en su forma cristalina, se puede fumar.
- Las dos sustancias son tan parecidas en sus efectos y en su aspecto que a menudo el consumidor es incapaz de distinguirlos.
- Los efectos que se buscan en ellas son: euforia, sensación de bienestar, mayor energía, mayor capacidad de vigilancia, concentración y alerta, y de realizar actividades motoras y verbales; mayor rendimiento en tareas físicas y mentales; menor cansancio y desinhibición social o sexual.
- Algunos de sus efectos nocivos son psicosis, problemas cardiovasculares o cerebrovasculares, dependencia, problemas psicológicos y psiquiátricos, enfermedades infecciosas - cuando se inyectan - y muerte.

### Producción y disponibilidad de las drogas

- La producción mundial de anfetaminas se concentra en Europa, con el 80 % de todos los laboratorios de anfetaminas incautados en 2008. La producción europea de anfetaminas parece localizarse principalmente en los **Países Bajos, Polonia y Bélgica** y, en menor medida, en **Estonia, Lituania y Alemania**.
- El suministro ilegal de metanfetamina en Europa va desde «cocinas-laboratorio» locales a muy pequeña escala hasta el tráfico internacional limitado - por la legislación internacional - y se centra en dos regiones: Europa central (especialmente en la **República Checa**) y el mar Báltico.

---

<sup>(1)</sup> El término anfetaminas engloba a la anfetamina y a la metanfetamina.

- Aunque la metanfetamina en forma cristalina y el hábito de fumar «met» son cada vez más prevalentes en muchas partes del mundo, en Europa esta droga está disponible casi exclusivamente en polvo y, por consiguiente, resulta prácticamente imposible de diferenciar de la anfetamina por su aspecto y sus efectos.
- Datos recientes de países de Europa septentrional indican que la anfetamina podría estar siendo sustituida cada vez más por la metanfetamina en los mercados de algunos países escandinavos y bálticos.

### Consumo de anfetaminas en la población general

- Las encuestas de población general y de población escolarizada indican una prevalencia relativamente baja de consumo de anfetaminas en la mayoría de los países europeos. No obstante, en al menos cinco países se estima que más del 2 % de los jóvenes (de 15 a 34 años) han consumido la droga en el último año: **República Checa** (3,2 %), **Dinamarca** (3,1 %), **Estonia** (2,5 %), **Reino Unido** (Inglaterra y Gales) (2,3 %) y **Bulgaria** (2,1 %).
- Gran parte del consumo menos problemático de anfetaminas tiene lugar en entornos recreativos, sobre todo en eventos de música disco, donde el consumo parece estar más estrechamente relacionado con determinados géneros musicales.
- El consumo de anfetaminas alguna vez en la vida entre los jóvenes que frecuentan esos ambientes varía considerablemente, registrándose unas cifras del 30-70 % en países como **República Checa**, **Hungría**, **Eslovaquia** y **Reino Unido**.
- A largo plazo, existen indicios de que, al menos en algunos países, las anfetaminas podrían estar perdiendo terreno en los locales nocturnos a favor de la cocaína o el éxtasis, o nuevas sustancias como la mefedrona.

### Análisis regional del consumo problemático de anfetamina y metanfetamina

- En Europa occidental y meridional, el consumo problemático de anfetaminas es poco frecuente, aunque puede alcanzar un cierto grado de importancia en algunos países y entre poblaciones específicas de consumidores problemáticos de drogas.
- En muchos países de Europa septentrional, oriental y central, los consumidores de anfetaminas, generalmente por vía intravenosa, constituyen una parte importante de la población de consumidores problemáticos de drogas.
- En esta región geográfica tan extensa, se observan una serie de pautas distintas. La más obvia es el problema que siguen teniendo en **Suecia** y **Finlandia** con las anfetaminas y el problema histórico de la **República Checa** con la metanfetamina, que está afectando también a **Eslovaquia**.
- El número estimado de 16 296 (12 000 - 22 000) consumidores problemáticos de anfetaminas en **Finlandia** (en 2005) representa casi el 75 % de la población total de consumidores problemáticos de drogas. Las estimaciones recientes del número de consumidores problemáticos de metanfetamina se sitúan en 21 200 (20 700-21 800) en 2008 en la **República Checa**, y en 8 083 (5 783-15 742) en **Eslovaquia** en 2007. En estos tres países, el número de consumidores problemáticos de anfetaminas por 1 000 habitantes de 15 a 64 años de edad representados por las estimaciones centrales es de 4,7 (**Finlandia**), 2,9 (**República Checa**) y 2,1 (**Eslovaquia**).
- Otros países de esas regiones están también afectados, como **Estonia**, **Lituania**, **Letonia** y **Noruega**, donde las anfetaminas con frecuencia se inyectan, y **Dinamarca**, donde principalmente se esnifan.

### Respuestas al consumo problemático de anfetaminas

- El síndrome de abstinencia de las anfetaminas no se considera potencialmente mortal y el tratamiento de desintoxicación puede tener éxito.

- En Europa, los tratamientos disponibles para los consumidores de anfetaminas reflejan en muchos casos las tendencias nacionales y la historia de su consumo problemático.
- En los países de Europa occidental y meridional, los sistemas de tratamiento se han especializado en atender sobre todo las necesidades de los consumidores de opiáceos, especialmente con tratamientos de sustitución de opiáceos.
- En países de Europa septentrional y central con una larga historia de tratamiento del consumo de anfetaminas, algunos programas se dirigen a las necesidades de los consumidores de anfetaminas.
- En otros países de Europa central y oriental, el consumo problemático de anfetaminas es más reciente. Por ello, sus sistemas de tratamiento han desarrollado servicios dirigidos principalmente a los consumidores problemáticos de opiáceos y parecen tener dificultades y escasez de recursos para atender las necesidades de los consumidores de anfetaminas.